

21 de Septiembre  
21 de Septiembre  
Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer  
**Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**

## “Desafíos en Estimulación Cognitiva”

La demencia de tipo Alzheimer (DTA) es el síndrome demencial más frecuente. Es una enfermedad degenerativa del Sistema Nervioso Central.

El diagnóstico diferencial se debe hacer principalmente con la pseudodemencia depresiva y pérdida de memoria asociada al envejecimiento.

El cuadro más característico es la declinación en la capacidad mnésica a corto plazo, fundamentalmente en la memoria explícita y progresivamente disminuye la performance del pensamiento y la pérdida de iniciativa conductual y cognitiva. Se produce la disminución de las habilidades cotidianas, desorientación temporal y espacial, dificultad en el aprendizaje, progresiva pérdida de la comunicación verbal y síntomas neuropsiquiátricos.

Las características corticales constituyen el clásico síndrome afaso-apracto-agnósico.

Las personas pueden cursar esta enfermedad entre 6 y 12 años, pero si su aparición es presenil es más agresiva.

La conciencia de la enfermedad es variable, va desde la introspección correcta (queja de memoria justificada) por lo general acompañada de depresión, hasta el desconocimiento total.

Como en muchas otras demencias, la ausencia de un tratamiento farmacológico curativo hace necesario un abordaje terapéutico multidimensional e interdisciplinario, que incluya intervenciones tanto farmacológicas como no farmacológicas dirigidas a optimizar la cognición, la conducta y el funcionamiento del paciente con demencia y que ayuden a afrontar las diversas necesidades de su familia y de sus cuidadores.

A lo largo de los años, han surgido una variedad de intervenciones cognitivas, conductuales, ambientales y familiares que apuntan a optimizar la funcionalidad del paciente y a apoyar a su familia en su cuidado.

Las intervenciones propuestas para el tratamiento del paciente con demencia se engloban bajo el término “ESTIMULACIÓN EN DEMENCIAS”. Los objetivos propuestos son variados, los cuales pueden ser el entrenamiento y estimulación de las funciones cognitivas, como también el tratamiento de los problemas de conducta, disminuir la dependencia del paciente a través de técnicas de reestructuración ambiental y también mejorar el bienestar en el núcleo familiar.

A continuación se enumeran diferentes intervenciones:

*Terapia de Orientación en la Realidad*: Surgió como una técnica para mejorar la calidad de vida de personas ancianas con estados de confusión. Este terapia opera mediante la presentación y repetición de información relacionada con la orientación en tiempo, espacio y persona (*orientación en el aquí y ahora*).

*Terapia de Reminiscencia*: Este tipo de terapia proviene de la revisión de los diferentes momentos de la vida del paciente.

*Programas de Psicoestimulación Integral:* Se trata de programas específicos de estimulación que combinan actividades de grupo e individuales diseñadas en función de los déficits de cada paciente. Suelen aplicarse en centros de día geriátricos, en centros residenciales y en forma ambulatoria.

*Estimulación cognitiva de funciones específicas:* La estimulación de las funciones cognitivas específicas involucra una serie de intervenciones basadas en un análisis muy detallado de las funciones alteradas y preservadas en cada paciente, para llevar a cabo un tratamiento más personalizado, apoyado en conocimientos teóricos y metodológicos bien establecidos. Dado que el compromiso de la memoria es seguramente uno de los síntomas principales más invalidantes de esta enfermedad, las intervenciones están dirigidas principalmente hacia esta función.

*Ayudas externas o Soportes prostéticos:* Se refieren al uso de ayudas o soportes prostéticos (electrónicos o no electrónicos) con el objetivo de reducir el impacto de los déficits cognitivos en la vida cotidiana.

*Modificaciones ambientales:* Son un recurso indispensable para mejorar la calidad de vida del paciente y para sortear o evitar las dificultades que sus déficits generan en la vida cotidiana. Se trata de intervenciones sobre el entorno del paciente, a fin de transformarlo en un ambiente seguro, estable y conocido.

Las intervenciones antes descritas intentan disminuir la discapacidad que la enfermedad de Alzheimer provoca en las personas, tanto por los propios

déficits cognitivos como así también por los síntomas afectivos y conductuales que deterioran el rendimiento del individuo. La Estimulación Cognitiva llevada a cabo por un Neuropsicólogo especializado favorecerá mejorar la calidad de vida de las personas y su entorno familiar.

Por Lic. Sandra Vanotti

21 de septiembre de 2009

svanotti@gmail.com

4

# Links de Interés

## Asociaciones:

- Alzheimer Argentina: [www.alzheimer.com.ar](http://www.alzheimer.com.ar)
- Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer (ALMA): [www.alma-alzheimer.org.ar](http://www.alma-alzheimer.org.ar)
- Asociación Alzheimer de Brasil: [www.abraz.com.br](http://www.abraz.com.br)
- Confederación Española de Familiares con E.A.: [www.ceafa.org](http://www.ceafa.org)
- Alzheimer Europa: [www.alzheimer-europe.org](http://www.alzheimer-europe.org)
- Asociación Nacional del Alzheimer de Madrid : [www.afal.es](http://www.afal.es)
- Alzheimer Association NSW: [www.alznsw.asn.au](http://www.alznsw.asn.au)
- [Alzheimer Research Forum](http://www.alzforum.org) : [www.alzforum.org](http://www.alzforum.org)
- [Alzheimer's Association](http://www.alz.org/): [www.alz.org/](http://www.alz.org/)

### Fundaciones:

- Fundación Alzheimer "Alguien Con Quien Contar" I.A.P. México : [www.alzheimer.org.mx](http://www.alzheimer.org.mx)
- Fundación Alzheimer España: [www.solitel.es/alzheimer/index.htm](http://www.solitel.es/alzheimer/index.htm)
- Fundación Alzheimer Colombia: [www.geocities.com/hostprim/spc/8903](http://www.geocities.com/hostprim/spc/8903)
- Fundación Antidemencia Al-Andaluz: [www.fadaonline.es](http://www.fadaonline.es)

### Varios:

- [Portal Familia Alzheimer](#) (Página dirigida a familiares y cuidadores. En español, recursos online y bibliografía)
  - [Magazin Alzheimer](#) (Revista electrónica mensual orientada a familiares y cuidadores. En español)
  - [Portal Alzheimer Online](#) (Español y con consultas Online)
  - [Alzheimer's Disease Internacional](#) (inglés)
  - [Cómo combatir el Alzheimer. Información y tratamientos para entender y combatir esta enfermedad MedlinePlus Enciclopedia 000760 Info-Alzheimer.com Web para familiares y cuidadores de pacientes con Enfermedad de Alzheimer](#)
  - [Alzheimer's Disease Education and Referra](#) (inglés)
  - [Guía del Alzheimer](#)
  - [DMedicina - Alzheimer](#)
  - [Instituto de la Memoria, Centro de Día Terapéutico para Demencias](#)
  - [Mayo Clinic: Un Nuevo Siglo de Investigación sobre la Enfermedad de Alzheimer](#)
  - [Portal dealing with AD topics, supported by the European Union](#) (inglés)
-